



RESSOURCE « et VOUS »

propose des **ATELIERS THERAPEUTIQUES**

pour transformer le stress
et ses conséquences
(insomnies, douleurs, surpoids,
dépression, hypertension ...)

sous forme de **COURS* EN GROUPE**

- Yoga
- Sophrologie
- Méditation

*précédé d'un
BILAN INDIVIDUEL
selon l'Energétique Traditionnelle Chinoise (1)

RESSOURCE
24, rue de l'Abbé Grégoire 75006 PARIS
Tél. 01 45 49 41 36
www.ressource-bien-etre.com
Email contacts@ressource-bien-etre.com



Notre démarche

En individuel :

Un bilan physiologique selon l'ETC(1), pour aller au plus près de vos besoins. Il permet aussi de personnaliser vos exercices en groupe.

En groupe :

Découvrir et intégrer l'ETC(1) et la Sophrologie

Yoga : quelles postures, pourquoi ?

Sophrologie : Apprendre à se gérer au quotidien

Méditation : se soigner par l'énergie, les couleurs, les sons, les chakras reliés à l'Astrologie



Horaires et tarifs :

- **Jeudi** tous les 15 jours
11h00 → 13h00
ou
19h00 → 21h00
Tarif : **60€**
- **Dimanche**
10h00 → 17h00
Tarif : **150€**

Denise Valenciennes

Acupuncteur, diplômée de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise (FNMTC) et de l'Institut d'Energétique d'Acupuncture Traditionnelle Chinoise (IEATC), accompagne depuis plus de trente ans patients et élèves sur le chemin des pratiques orientales. Elle enseigne le Yoga.

Elle dirige **Ressource** qu'elle a créé en 1992.



Mariette Job

Diplômée de Lymphothérapie Energétique et de Sophrologie Caycedienne en 1997, intervient à **Ressource**. Son expérience approfondie dans le domaine de la musique, de la gestuelle et du langage corporel l'a amenée à s'intéresser aux disciplines reliées au corps.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ATELIERS THERAPEUTIQUES RESSOURCE « et VOUS »

INSCRIPTION TRIMESTRIELLE

DATES et HORAIRES DES COURS

Cocher la case du cours choisi.

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jeudi
11h00 → 13h00 | <input type="checkbox"/> Jeudi
19h00 → 21h00 | <input type="checkbox"/> Dimanche
10h00 → 17h00 |
| ➤ jeudi 12 janvier | | ➤ dimanche 22 janvier |
| ➤ jeudi 26 janvier | | ➤ dimanche 11 mars |
| ➤ jeudi 9 février | | ➤ dimanche 10 juin |
| ➤ jeudi 23 février | | |
| ➤ jeudi 8 mars | | |
| ➤ jeudi 22 mars | | |

Renseignements et inscriptions :
RESSOURCE 24, rue de l'Abbé Grégoire 75006 PARIS
Tél. : **01 45 49 41 36**

BULLETIN A REMPLIR

NOM :

Rue :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

- **Jeudi**
 Forfait **330€** par trimestre
ou
 110€ pour 2 séances
ou
 60€ par séance
- **Dimanche**
 Forfait 5 sessions **650€**
ou
 150€ la session

Date : Signature :

Pour : acquis.

